



如何自行籌備海灘清潔活動

籌備一個海灘清潔活動並沒有您想像中般困難！參加者可以透過活動了解和學習塑膠垃圾污染海洋的議題，從而立即採取保育行動。香港有眾多優質海灘可供探索，還有一些獨特的棲息地和值得受到保護海洋生物。

1. 選擇日期、時間和地點

活動的時間和地點取決於很多因素。下雨後或惡劣天氣後為清潔海灘的最佳時間。海灘上的垃圾數量會因應季節（潮濕/乾燥）和水流而異。

活動時間安排：對大部分人而言，尤其是在天氣酷熱的日子下，這類體力活動 60-90 分鐘已經足夠。

避免活動當天有其他活動同時在同一地點進行，您可以瀏覽以下網址

https://www.epd.gov.hk/epd/clean_shorelines/tc/events.html

選擇地點須考慮的因素：

- 選擇一個被政府列為非刊憲泳灘，這些海灘政府均沒有聘用承辦商定期進行清潔。（政府刊憲泳灘由康樂及文化事務署管理和清理）
- 所有康樂及文化事務處管理/刊憲泳灘均設有公共設施例如洗手間及飲水機。

<https://www.lcsd.gov.hk/tc/beach/index/beach-location-hk.html>

- 如何前往海灘？有班次頻密的公共交通嗎？是否有私家車停車位？海灘是否只有旅遊巴或小巴可以到達？
- 您的團體如何進入海灘？所有參加者都能夠安全進入嗎？

實地視察—在相近潮位的時間視察所選的海灘，以確保當天參加者可以到達海灘以及制定活動計劃。距離海灘最近的垃圾桶和回收箱在那裡？海灘有沒有危險區域（包括危險海灘路徑，濕滑或崎嶇的地帶）？海灘最多可以容納多少人？哪裏是集合地點？

2. 留意潮汐漲退時間

潮退時段為進行海灘清潔活動的最佳時間。

您可以在香港天文台網頁選擇最近海灘的地點並查閱當天活動時間的潮汐。最理想的潮汐為活動開始前潮水退至低於 1.5 米。

<https://www.hko.gov.hk/tc/tide/prettide.htm>

3. 活動登記和準備

通知海岸清潔及讓所有人知道您的活動。

[https://www.epd.gov.hk/epd/clean_shorelines/files/forms/Proforma_A_Upcoming_Events_\(Aug19\)_Auto.pdf](https://www.epd.gov.hk/epd/clean_shorelines/files/forms/Proforma_A_Upcoming_Events_(Aug19)_Auto.pdf)

因應海灘位置，請先與食物環境衛生署/康樂及文化事務署或海事處聯絡，以預備活動所需的手套和垃圾袋以及活動後收集垃圾的安排。

https://www.epd.gov.hk/epd/clean_shorelines/tc/contact_us.html

海灘清潔活動是辛苦的工作，每人都需要自備容量至少一公升的水壺。市面上有很多大容量水壺可供選擇，請提前準備並盡量避免使用一次性膠樽。

為了應對任何情況如輕微割傷、擦傷、咬傷或刺傷等創傷，請帶備一個配備齊全的急救包，並確保參加者帶備足夠的防曬及驅蚊劑。

4. 海灘清潔樂趣多

海灘上撿垃圾不是一件好差事，但有些方法可以令清潔活動更有趣和更有意義。設立比賽是增添活動趣味的其中一個方法，比賽誰撿得最多垃圾？比拼海灘上最奇怪的垃圾？猜猜海灘上有多少個樽蓋？

5. 與我們分享你的成就

把活動分享在社交平台的同時，不要忘記標註我們 #PlasticFreeSeas。期待看到您引而為傲的付出。